



KIDS SUMMER SPORTS CAMP

Το σχολείο τελειώνει και το
SUMMER Camp αρχίζει..



Λεωφ. Αμαρουσίου 58,
151 21 Πεύκη

trainboxx@gmail.com
<https://trainbox.gr/>

210 6122514
698 2525157





5 Εβδομαδιαία Προγράμματα Από τις 16/6 - 18/07

Για παιδιά 6-14 χρονών

ΠΕΡΙΟΔΟΙ 2025

1^η 16-20 /Ιουνίου

2^η 24-27/Ιουνίου

3^η 30-05/Ιουνίου - Ιουλίου

4^η 07-11/Ιουλίου

5^η 14-18/Ιουλίου



Κόστος Συμμετοχής

1 Εβδομάδα

Ένα Παιδί 90€

Δύο Παιδιά 160€

2 Εβδομάδες

Ένα Παιδί 160€

Δύο Παιδιά 300€

Άφιξη παιδιών
7:30- 9:00

Αναχώρηση
15:00-17:30

Δεν συμπεριλαμβάνεται η σίτιση.

Αθλητικές Δραστηριότητες

Brazilian Jiu Jitsu - Ενόργανη - CrossFit Kids

Κινητικά Πρότυπα - Στίβος Μάχης - Αθλοπαιδιές

Δημιουργική Απασχόληση

Κρυμμένος Θησαυρός – Χειροτεχνίες

Καραόκε – Ταινίες

Τα οφέλη του Trainbox KSC

Βοηθάμε τα παιδιά να εκμεταλλευτούν πλήρως τις δυνατότητές τους.

Ο υψηλής τεχνολογίας τρόπος ζωής μας δίνει στα παιδιά σήμερα ευκαιρίες που δεν είχαν ποτέ ονειρευτεί. Αλλά πολλά παιδιά χάνουν μερικά από τα πιο σημαντικά συστατικά για να γίνουν υγιείς ενήλικες: σύνδεση με την άσκηση και το παιχνίδι, ουσιαστικές φιλίες και θετικά πρότυπα ενηλίκων. Ο χρόνος που αφιερώνετε σε μια καλοκαιρινή κατασκήνωση μπορεί να βοηθήσει στην οικοδόμηση μιας βάσης για μια επιτυχημένη και ευτυχισμένη ζωή. Εδώ είναι μερικά από τα πιο απτά οφέλη που αποκομίζουν τα παιδιά από καλοκαιρινή κατασκήνωση:

Κοινότητα & Φιλία

Οι φίλοι στα social media είναι καλοί, αλλά δεν υποκαθιστούν πραγματικούς φίλους και μέντορες. Στο Trainbox KSC, τα παιδιά κάνουν φίλους με πολλούς τρόπους, με συναρπαστικές δραστηριότητες, αθλητικές και μη. Μαθαίνουν κοινωνικούς κανόνες και αποδεκτή συμπεριφορά. Τα θετικά πρότυπα που βρίσκουν τα παιδιά στους ενήλικες προπονητές τους μπορούν έχουν διαρκή αντίκτυπο στη ζωή τους.



Άσκηση

Όποια κι αν είναι η σωματική διάπλαση, ή το επίπεδο δεξιοτήτων του παιδιού σας, στο Trainbox KSC προσφέρουμε μια σειρά από δραστηριότητες που ενθαρρύνουν την απόλαυση της σωματικής άσκησης, ενεργητικότητας και εξουδετερώνει τις επιπτώσεις της καθιστικής ζωής και φαγητού στην κοινωνία μας σήμερα. Είναι πολύ πιο εύκολο να αποκτήσεις κίνητρα για να είσαι ενεργός όταν είναι συναρπαστικές οι δραστηριότητες.

Δραστηριότητες & παιχνίδι

Στό Trainbox KSC προσφέρουμε υπέροχες δομημένες δραστηριότητες που θα ανταποκριθούν στα προσωπικά ενδιαφέροντα του παιδιού σας, με αρκετό χρόνο για τα παιδιά να είναι απλώς παιδιά. Οι περιπτώσεις αυτές βοηθούν τα παιδιά να εμβαθύνουν τις φιλίες τους και ενισχύουν την κοινωνική τους ανάπτυξη.

Το trainbox φοράει τα καλοκαιρινά του και καλωσορίζει τους μικρούς μας φίλους στον χώρο μας! Στις σύγχρονες εγκαταστάσεις μας με γνώμονα τη ασφάλεια τα παιδιά μαθαίνουν και εξελίσσονται αθλητικά υπο τις οδηγίες του:

- Μπασδέκη Χρήστου (Καθηγητής Φυσικής Αγωγής)
- Κατσινόπουλου Γιώργου (Πρωταθλητής-Προπονητής Brazilian Jiu Jitsu)

Και της εξειδικευμένης ομάδας του trainbox!



Σαρώστε το QR
για Συμπλήρωση
Δήλωσης
Συμμετοχής
Ηλεκτρονικά

Συμπλήρωση Δήλωσης Συμμετοχής

Για να ολοκληρώσετε την εγγραφή σας, επισυνάψτε σε ηλεκτρονική μορφή τα παρακάτω έγγραφα ή φωτογραφίες:

- 1) Βεβαίωση του γιατρού: Ο γιατρός θα πρέπει να εκδώσει βεβαίωση που επιβεβαιώνει την καταλληλότητα του παιδιού να συμμετέχει στις δραστηριότητες του Trainbox KSC. Είναι δεκτή και η βεβαίωση από το σχολείο, αρκεί να μην έχει παρέλθει περισσότερο από ένας χρόνος.
- 2) Αποδεικτικό κατάθεσης: Προκειμένου να εξασφαλίσετε τη θέση του παιδιού σας, απαιτείται προκαταβολή 20€ για κάθε περίοδο που επιθυμείτε να συμμετέχει. Παρακαλούμε καταθέστε το ποσό στον παρακάτω λογαριασμό και ανεβάστε το αποδεικτικό κατάθεσης στο αντίστοιχο πεδίο. Η πληρωμή της συμμετοχής γίνεται κατά την έναρξη της κάθε περιόδου.

 Λεωφ. Αμαρουσίου 58,
151 21 Πεύκη

 trainboxx@gmail.com
<https://trainbox.gr/>

 210 6122514
698 2525157