



KIDS SUMMER SPORTS CAMP

Το σχολείο τελιώνει και το
SUMMER Camp αρχίζει..



Λεωφ. Αμαρουσίου 58,
151 21 Πεύκη

trainboxx@gmail.com
<https://trainbox.gr/>

210 6122514
698 2525157



Δημιουργική Απασχόληση Αθλητικές Δραστηριότητες

Brazilian Jiu Jitsu:

Μια πολεμική τέχνη που διδάσκει λαβές και τεχνικές υποταγής. Ενισχύει τη δύναμη και την αυτοπεποίθηση.

Ενόργανη:

Περιλαμβάνει ασκήσεις σε όργανα. Αναπτύσσει ευλυγισία, δύναμη και ισορροπία.

CrossFit Kids:

Διασκεδαστικές προπονήσεις που βελτιώνουν τη δύναμη και την αντοχή. Ενισχύει τη φυσική κατάσταση και τη συνεργασία.

Κινητικά Πρότυπα:

Δραστηριότητες που αναπτύσσουν βασικές κινητικές δεξιότητες όπως τρέξιμο και άλμα. Βελτιώνουν τη συντονιστικότητα και την ισορροπία.

Στίβος Μάχης:

Διαδρομές με εμπόδια που δοκιμάζουν την αντοχή και την ευκινησία.

Προάγει τη συνεργασία και την ομαδικότητα.

Αθλοπαιδιές:

Ομαδικά αθλήματα όπως ποδόσφαιρο και μπάσκετ. Μαθαίνουν συνεργασία, στρατηγική και αθλητικό πνεύμα.



Κρυμμένος Θησαυρός:

Τα παιδιά ακολουθούν ενδείξεις και λύνουν γρίφους για να βρουν έναν κρυμμένο θησαυρό. Ενισχύει την ομαδικότητα και τη δημιουργική σκέψη.

Χειροτεχνίες:

Τα παιδιά δημιουργούν έργα τέχνης με διάφορα υλικά. Αναπτύσσουν τη φαντασία και τις λεπτές κινητικές τους δεξιότητες.

Καραόκε:

Τα παιδιά τραγουδούν τα αγαπημένα τους τραγούδια με συνοδεία μουσικής. Ενισχύει την αυτοπεποίθηση και τη δημιουργική έκφραση.

Ταινίες:

Τα παιδιά απολαμβάνουν αγαπημένες ταινίες σε ένα φιλικό περιβάλλον. Προσφέρει χαλάρωση και ψυχαγωγία.



Τα οφέλη του Trainbox KSC

Βοηθάμε τα παιδιά να εκμεταλλευτούν πλήρως τις δυνατότητές τους.

Ο υψηλής τεχνολογίας τρόπος ζωής μας δίνει στα παιδιά σήμερα ευκαιρίες που δεν είχαν ποτέ ονειρευτεί. Αλλά πολλά παιδιά χάνουν μερικά από τα πιο σημαντικά συστατικά για να γίνουν υγιείς ενήλικες: σύνδεση με την άσκηση και το παιχνίδι, ουσιαστικές φιλίες και θετικά πρότυπα ενηλίκων. Ο χρόνος που αφιερώνετε σε μια καλοκαιρινή κατασκήνωση μπορεί να βοηθήσει στην οικοδόμηση μιας βάσης για μια επιτυχημένη και ευτυχησμένη ζωή. Εδώ είναι μερικά από τα πιο απτά οφέλη που αποκομίζουν τα παιδιά από καλοκαιρινή κατασκήνωση:

Κοινότητα & Φιλία

Οι φίλοι στα social media είναι καλοί, αλλά δεν υποκαθιστούν πραγματικούς φίλους και μέντορες. Στο Trainbox KSC, τα παιδιά κάνουν φίλους με πολλούς τρόπους, με συναρπαστικές δραστηριότητες, αθλητικές και μη. Μαθαίνουν κοινωνικούς κανόνες και αποδεκτή συμπεριφορά. Τα θετικά πρότυπα που βρίσκουν τα παιδιά στους ενήλικες προπονητές τους μπορούν έχουν διαρκή αντίκτυπο στη ζωή τους.



Άσκηση

Όποια κι αν είναι η σωματική διάπλαση, ή το επίπεδο δεξιοτήτων του παιδιού σας, στο Trainbox KSC προσφέρουμε μια σειρά από δραστηριότητες που ενθαρρύνουν την απόλαυση της σωματικής άσκησης, ενεργητικότητας και εξουδετερώνει τις επιπτώσεις της καθιστικής ζωής και φαγητού στην κοινωνία μας σήμερα. Είναι πολύ πιο εύκολο να αποκτήσεις κίνητρα για να είσαι ενεργός όταν είναι συναρπαστικές οι δραστηριότητες.

Δραστηριότητες & παιχνίδι

Στό Trainbox KSC προσφέρουμε υπέροχες δομημένες δραστηριότητες που θα ανταποκριθούν στα προσωπικά ενδιαφέροντα του παιδιού σας, με αρκετό χρόνο για τα παιδιά να είναι απλώς παιδιά. Οι περιπτώσεις αυτές βοηθούν τα παιδιά να εμβαθύνουν τις φιλίες τους και ενισχύουν την κοινωνική τους ανάπτυξη.

Το trainbox φοράει τα καλοκαιρινά του και καλωσορίζει τους μικρούς μας φίλους στον χώρο μας! Στις σύγχρονες εγκαταστάσεις μας με γνώμονα τη ασφάλεια τα παιδιά μαθαίνουν και εξελίσσονται αθλητικά υπο τις οδηγίες του:

- Μπασδέκη Χρήστου (Καθηγητής Φυσικής Αγωγής)
- Κατσινόπουλου Γιώργου (Πρωταθλητής-Προπονητής Brazilian Jiu Jitsu)

Και της εξειδικευμένης ομάδας του trainbox!





Σαρώστε το QR
για Συμπλήρωση
Δήλωσης
Συμμετοχής
Ηλεκτρονικά


Συμπλήρωση Δήλωσης Συμμετοχής

Για να ολοκληρώσετε την εγγραφή σας, επισυνάψτε σε ηλεκτρονική μορφή τα παρακάτω έγγραφα ή φωτογραφίες:

- 1) Βεβαίωση του γιατρού:** Ο γιατρός θα πρέπει να εκδώσει βεβαίωση που επιβεβαιώνει την καταλληλότητα του παιδιού να συμμετέχει στις δραστηριότητες του Trainbox KSC. Είναι δεκτή και η βεβαίωση από το σχολείο, αρκεί να μην έχει παρέλθει περισσότερο από ένας χρόνος.
- 2) Αποδεικτικό κατάθεσης:** Προκειμένου να εξασφαλίσετε τη θέση του παιδιού σας, απαιτείται προκαταβολή 20€ για κάθε περίοδο που επιθυμείτε να συμμετέχει. Παρακαλούμε καταθέστε το ποσό στον παρακάτω λογαριασμό και ανεβάστε το αποδεικτικό κατάθεσης στο αντίστοιχο πεδίο. Η πληρωμή της συμμετοχής γίνεται κατά την έναρξη της κάθε περιόδου.

 Λεωφ. Αμαρουσίου 58,
151 21 Πεύκη

 trainboxx@gmail.com
<https://trainbox.gr/>

 210 6122514
698 2525157

5 Εβδομαδιαία Προγράμματα Από τις 17/6 - 19/07

Για παιδιά 6-14 χρονών

ΠΕΡΙΟΔΟΙ 2024

1η	17-21 /Ιουνίου
2η	25-28/Ιουλίου
3η	01-05/Ιουλίου
4η	08-12/Ιουλίου
5η	15-19/Ιουλίου

Άφιξη παιδιών
7:30- 9:00

Αναχώρηση
15:00-17:30



Κόστος Συμμετοχής

1 Εβδομάδα

Ένα Παιδί 90€
Δύο Παιδιά 160€

2 Εβδομάδες

Ένα Παιδί 160€
Δύο Παιδιά 300€

Δεν συμπεριλαμβάνεται η σίτιση.

Κανονισμοί για Παιδικό Camp

Ασφάλεια:

Οι συμμετέχοντες πρέπει να φορούν κατάλληλο εξοπλισμό ασφαλείας κατά τη διάρκεια των δραστηριοτήτων. Απαγορεύεται η χρήση επικίνδυνων αντικειμένων.

Συμπεριφορά:

Οι κατασκηνωτές πρέπει να δείχνουν σεβασμό στους εκπαιδευτές, τους συνομηλίκους τους και το προσωπικό. Απαγορεύεται η οποιαδήποτε μορφή βίας, εκφοβισμού ή ανάρμοστης συμπεριφοράς.

Συμμετοχή:

Η συμμετοχή σε όλες τις δραστηριότητες είναι υποχρεωτική εκτός αν υπάρχει ιατρική εξαίρεση. Οι κατασκηνωτές πρέπει να ακολουθούν το πρόγραμμα της κατασκήνωσης και να παρευρίσκονται εγκαίρως στις δραστηριότητες.

Υγιεινή:

Οι κατασκηνωτές πρέπει να διατηρούν την προσωπική τους υγιεινή και να φροντίζουν τον χώρο διαμονής τους. Απαγορεύεται η χρήση προϊόντων προσωπικής φροντίδας άλλων κατασκηνωτών.

Διατροφή:

Η κατανάλωση φαγητού πρέπει να γίνεται μόνο στους καθορισμένους χώρους και ώρες. Απαγορεύεται η κατανάλωση φαγητού από μη εγκεκριμένες πηγές ή η ανταλλαγή φαγητού.

Υγεία:

Οι κατασκηνωτές πρέπει να αναφέρουν άμεσα οποιαδήποτε αδιαθεσία ή τραυματισμό στους εκπαιδευτές. Απαγορεύεται η ανταλλαγή φαρμάκων ή η χρήση μη εγκεκριμένων φαρμάκων.

Αυτοί οι κανονισμοί βοηθούν στη διατήρηση της ασφάλειας, της τάξης και της ευχάριστης εμπειρίας για όλα τα παιδιά στην κατασκήνωση.

Στοιχεία Επικοινωνίας

Email:
Διεύθυνση:
Περιοχή:
Όνομ/νυμο παιδιού:
Ημερ. γέννησης:

Πληροφορίες Υγείας

Αλλεργίες
(Αν δεν υπάρχουν, γράψτε "ΟΧΙ")
.....
.....
.....

Στοιχεία Γονέων

Όνομ/νυμο πατέρα:
Τηλέφωνο πατέρα:
Όνομ/νυμο μητέρας:
Τηλέφωνο μητέρας:

Υπάρχει θέμα υγείας;
(ΝΑΙ/ΟΧΙ) Αν ΝΑΙ, περιγράψτε:
.....
.....

Περίοδοι Συμμετοχής

Επιλέξτε περίοδο/περιόδους:

1η: (24/06 κλειστά) 2η: 3η: 4η: 5η:
17-21/06 25-28/06 08-12/07 01-05/07 15-19/07

Δηλώσεις Συγκατάθεσης

Συγκατάθεση
για συμμετοχή:

Συμναιώ Δε συμναιώ

Συγκατάθεση για
φωτογράφιση
βιντεοσκόπηση:

Συμναιώ Δε συμναιώ

Ώρες Προσέλευσης και Αποχώρησης

Πιθανή άφιξη παιδιού:

7:30-8:00 8:00-8:30 8:30-9:00 9:00-9:30 9:30-10:00 Άλλο:

Πιθανή αποχώρηση παιδιού:

15:00-16:00 16:00-16:30 16:30-17:00 17:00-17:30

Για να ολοκληρώσετε τη δήλωση συμμετοχής, παρακαλούμε επισυνάψτε σε ηλεκτρονική μορφή (μπορείτε και φωτογραφία) τα παρακάτω:

Βεβαίωση γιατρού: Πιστοποιητικό που επιβεβαιώνει ότι το παιδί είναι ικανό να συμμετάσχει στις δραστηριότητες του Summer Camp 2024. Η σχολική βεβαίωση είναι αποδεκτή αν δεν έχει ξεπεράσει το ένα έτος.

Αποδεικτικό κατάθεσης: Για την κράτηση θέσης, απαιτείται προκαταβολή 20€ για κάθε περίοδο που θα συμμετάσχει το παιδί σας. Παρακαλούμε καταθέστε το ποσό στον παρακάτω λογαριασμό και ανεβάστε το αποδεικτικό κατάθεσης στο αντίστοιχο πεδίο της φόρμας.

Λεπτομέρειες Κατάθεσης:

Αριθμός Λογαριασμού: GR0502600430000170200922295

Δικαιούχος: ΕΥΖΗΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΠΕ Τράπεζα: Eurobank

Αιτιολογία: Όνομ/νυμο Παιδιού