

Κανονισμοί Γυμναστηρίου

1. Κάρτα μέλους:

- Όλα τα μέλη πρέπει να χρησιμοποιούν την προσωπική τους κάρτα μέλους για να εισέρχονται στο γυμναστήριο.
- Μέλη χωρίς την κάρτα τους ή με ανενεργή κάρτα δεν θα επιτρέπεται η είσοδος.
- Σε περίπτωση απώλειας της κάρτας μέλους, μπορεί να εκδοθεί αντικατάσταση με κόστος 5€.
- Η κάρτα μέλους είναι αυστηρά προσωπική, δεν μεταβιβάζεται και περιέχει βασικές πληροφορίες για την ταυτοποίηση, τα δεδομένα και τον έλεγχο της συμμετοχής (λήξη προγράμματος, οικονομικές υποχρεώσεις).
- Για να εγγραφούν, τα μέλη πρέπει να συμπληρώσουν ένα έντυπο εγγραφής και να προσκομίσουν την ταυτότητά τους.
- Το γυμναστήριο διατηρεί το δικαίωμα να ζητήσει εκ νέου την υποβολή των παραπάνω στοιχείων για σκοπούς ταυτοποίησης.
- Για την εγγραφή ανηλίκων απαιτείται η συγκατάθεση και η υπογραφή του κηδεμόνα.

2. Ιατρικές πληροφορίες:

- Τα μέλη είναι υπεύθυνα να ενημερώνουν το προσωπικό του γυμναστηρίου για τυχόν ιατρικές καταστάσεις και να συμμορφώνονται με τις πολιτικές του γυμναστηρίου.
- Εντός ενός μηνός από την εγγραφή τους, τα μέλη πρέπει να προσκομίσουν ιατρική βεβαίωση από παθολόγο ή καρδιολόγο. Σε περίπτωση που δεν το πράξουν, η ευθύνη θα βαρύνει το μέλος.

3. Κρατήσεις και επισκέψεις:

- Τα μέλη πρέπει να κάνουν κράτηση θέσης για όλα τα προγράμματα με καθηγητές, εκτός από τις πολεμικές τέχνες, μέσω της ιστοσελίδας του γυμναστηρίου (<https://www.trainboxcalendar.gr/>) ή καλώντας στο 2106122514.
- Τα ραντεβού μπορούν να ακυρωθούν έως και μία ώρα νωρίτερα, διαφορετικά, ο πελάτης θα χρεωθεί για την επίσκεψη.

4. Προσωπικά αντικείμενα και ασφάλεια:

- Στη ρεσεψιόν ή σε οποιοδήποτε άλλο σημείο του γυμναστηρίου δεν θα φυλάσσονται τιμαλφή ή προσωπικά αντικείμενα των μελών.
- Τα μέλη είναι προσωπικά υπεύθυνα για τη φύλαξη των αντικειμένων τους.
- Τα μέλη πρέπει να χρησιμοποιούν τη δική τους λουκέτο για τα προσωπικά τους αντικείμενα στα αποδυτήρια.
- Το γυμναστήριο δεν ευθύνεται για κλοπή αντικειμένων ή προσωπικών αντικειμένων των μελών.

5. Κανόνες εγκαταστάσεων:

- Δεν επιτρέπεται το κάπνισμα ή το άτμισμα στους χώρους του γυμναστηρίου.
- Επιτρέπονται μόνο αθλητικά ποτά και νερό- όχι φαγητό ή άλλα ποτά.
- Απαγορεύεται αυστηρά η χρήση και η διανομή παράνομων ουσιών.
- Τα μέλη του γυμναστηρίου πρέπει να διατηρούν την καθαριότητα και να συμμορφώνονται με τα πρωτόκολλα υγιεινής του γυμναστηρίου.
- Η συμπεριφορά και η παρουσία των μελών πρέπει να είναι ευπρεπής και ευπαρουσίαστη.
- Απαγορεύεται ο θόρυβος και η ένταση στους χώρους του γυμναστηρίου.

6. Ενδυμασία και εξοπλισμός:

- Τα μέλη πρέπει να φορούν κατάλληλη ενδυμασία γυμναστηρίου, πετσέτες και αθλητικά παπούτσια κατά τη διάρκεια των προπονήσεών τους.
- Τα μέλη πρέπει να αλλάζουν τα ρούχα τους αν ιδρώνουν και να διατηρούν την υγιεινή του σώματος.
- Απαγορεύεται η προπόνηση χωρίς παπούτσια, εκτός από τα τμήματα που ορίζει ο προπονητής.
- Τα μέλη υποχρεούνται να επιστρέφουν τον εξοπλισμό που χρησιμοποίησαν κατά τη διάρκεια της προπόνησής τους στην αρχική του θέση.
- Κατά τη διάρκεια των διαλειμμάτων μεταξύ των σετ άσκησης, τα μέλη πρέπει να παραδίδουν τον εξοπλισμό αν τον χρειάζονται άλλοι.
- Όλα τα μηχανήματα άσκησης πρέπει να χρησιμοποιούνται με προσοχή και ακολουθώντας τις οδηγίες των προπονητών.

7. Λειτουργία του γυμναστηρίου:

- Το γυμναστήριο διατηρεί το δικαίωμα να προσαρμόζει τις ώρες λειτουργίας και τα ομαδικά προγράμματα κατά τις περιόδους διακοπών και τους καλοκαιρινούς μήνες.
- Τα μαθήματα μπορεί να ακυρωθούν λόγω έκτακτων περιστάσεων ή ανεπαρκούς αριθμού συμμετεχόντων (λιγότεροι από 2 ασκούμενοι σε ομαδικά προγράμματα).
- Τα μέλη πρέπει να διατηρούν συνεχείς οικονομικές οφειλές προς το γυμναστήριο.
- Το γυμναστήριο διατηρεί το δικαίωμα να αλλάξει τον τιμοκατάλογο χωρίς προειδοποίηση.
- Τα μέλη οφείλουν να τηρούν το ωράριο λειτουργίας του γυμναστηρίου, αποχωρώντας από το χώρο τουλάχιστον 5 λεπτά πριν το κλείσιμο.

8. Επισκέπτες και ΜΜΕ:

- Οι επισκέπτες πρέπει να παραμένουν στο χώρο αναμονής, εκτός αν ζητήσουν ξενάγηση από το προσωπικό.
- Το γυμναστήριο μπορεί να βιντεοσκοπεί και να φωτογραφίζει εντός του χώρου για διαφημιστικούς σκοπούς. Εάν δεν επιθυμείτε να σας δουν, παρακαλείστε να ενημερώσετε τη ρεσεψιόν.
- Το γυμναστήριο έχει το δικαίωμα να αποφασίζει για θέματα μελών κατά τη διάρκεια απρόβλεπτων γεγονότων (π.χ. Covid-19) και μπορεί να έχει μερικούς, πλήρεις ή μη επιστρεπτέους όρους συνδρομής.

9. Διακοπή της ιδιότητας μέλους:

- Η αγορά οποιασδήποτε ιδιότητας μέλους συνεπάγεται την αποδοχή όλων των κανόνων και κανονισμών του γυμναστηρίου.
- Το γυμναστήριο διατηρεί το δικαίωμα να ακυρώσει τη συνδρομή των μελών που δεν συμμορφώνονται με τους κανονισμούς και να τα απομακρύνει από τους χώρους.
- Το γυμναστήριο μπορεί να αλλάξει τους κανονισμούς του γυμναστηρίου χωρίς προειδοποίηση.

Εάν έχετε περαιτέρω ερωτήσεις ή προβληματισμούς, μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας στο 2106122514 ή να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας (<https://www.trainboxcalendar.gr/>).