



# KIDS SUMMER SPORTS CAMP

Το σχολείο τελειώνει και το  
SUMMER Camp αρχίζει..



Λεωφ. Αμαρουσίου 58,  
151 21 Πεύκη

trainboxx@gmail.com  
<https://trainbox.gr/>

210 6122514  
698 2525157





## 6 Εβδομαδιαία Προγράμματα Από τις 20/6 - 29/07

Για παιδιά 6-14 χρονών

ΠΕΡΙΟΔΟΙ 2022

- 1η 20-24 /Ιουνίου
- 2η 27-01/Ιουλίου
- 3η 04-08/Ιουλίου
- 4η 11-15/Ιουλίου
- 5η 18-22/Ιουλίου
- 6η 25-29/Ιουλίου

Άφιξη παιδιών  
7:30- 9:00

Αναχώρηση  
15:00-16:30

## Κόστος Συμμετοχής

### 1 Εβδομάδα

Ένα Παιδί 90€  
Δύο Παιδιά 160€

### 2 Εβδομάδες

Ένα Παιδί 160€  
Δύο Παιδιά 300€

### 3 Εβδομάδες

Ένα Παιδί 220€  
Δύο Παιδιά 400€

Δεν συμπεριλαμβάνεται η σίτιση.

## Αθλητικές Δραστηριότητες

**Brazilian Jiu Jitsu - Ενόργανη - CrossFit Kids**  
**Κινητικά Πρότυπα - Στίβος Μάχης - Αθλοπαιδιές**

## Δημιουργική Απασχόληση

**Κρυμμένος Θησαυρός - Χειροτεχνίες**  
**Καραόκε - Ταινίες**

# Τα οφέλη του Trainbox KSC

## Βοηθάμε τα παιδιά να εκμεταλλευτούν πλήρως τις δυνατότητές τους.

Ο υψηλής τεχνολογίας τρόπος ζωής μας δίνει στα παιδιά σήμερα ευκαιρίες που δεν είχαν ποτέ ονειρευτεί. Αλλά πολλά παιδιά χάνουν μερικά από τα πιο σημαντικά συστατικά για να γίνουν υγιείς ενήλικες: σύνδεση με την άσκηση και το παιχνίδι, ουσιαστικές φιλίες και θετικά πρότυπα ενηλίκων. Ο χρόνος που αφιερώνετε σε μια καλοκαιρινή κατασκήνωση μπορεί να βοηθήσει στην οικοδόμηση μιας βάσης για μια επιτυχημένη και ευτυχησμένη ζωή. Εδώ είναι μερικά από τα πιο απτά οφέλη που αποκομίζουν τα παιδιά από καλοκαιρινή κατασκήνωση:

### Κοινότητα & Φιλία

Οι φίλοι στα social media είναι καλοί, αλλά δεν υποκαθιστούν πραγματικούς φίλους και μέντορες. Στο Trainbox KSC, τα παιδιά κάνουν φίλους με πολλούς τρόπους με συναρπαστικές δραστηριότητες, αθλητικές και μη. Μαθαίνουν κοινωνικούς κανόνες και αποδεκτή συμπεριφορά. Τα θετικά πρότυπα που βρίσκουν τα παιδιά στους ενήλικες προπονητές τους μπορούν έχουν διαρκή αντίκτυπο στη ζωή τους

### Άσκηση

Όποιο κι αν είναι η σωματική διάπλαση, ή το επίπεδο δεξιοτήτων του παιδιού σας, στο Trainbox KSC προσφέρουμε μια σειρά από δραστηριότητες που ενθαρρύνουν την απόλαυση της σωματικής άσκησης, ενεργητικότητας και εξουδετερώνει τις επιπτώσεις της καθιστικής ζωής και φαγητού στην κοινωνία μας σήμερα. Είναι πολύ πιο εύκολο να αποκτήσεις κίνητρα για να είσαι ενεργός όταν είναι συναρπαστικές οι δραστηριότητες.

### Δραστηριότητες & παιχνίδι

Στό Trainbox KSC προσφέρουμε υπέροχες δομημένες δραστηριότητες που θα ανταποκριθούν στα προσωπικά ενδιαφέροντα του παιδιού σας, με αρκετό χρόνο για τα παιδιά να είναι απλώς παιδιά. Οι περιπτώσεις αυτές βοηθούν τα παιδιά να εμβαθύνουν τις φιλίες τους και ενισχύουν την κοινωνική τους ανάπτυξη.

Το trainbox φοράει τα καλοκαιρινά του και καλωσορίζει τους μικρούς μας φίλους στον χώρο μας!  
Στις σύγχρονες εγκαταστάσεις μας με γνώμονα τη ασφάλεια τα παιδιά μαθαίνουν και εξελίσσονται αθλητικά υπο τις οδηγίες του:

- Μπασδέκη Χρήστου (Καθηγητής Φυσικής Αγωγής)
- Κατσινόπουλου Γιώργου (Πρωταθλητής-Προπονητής Brazilian Jiu Jitsu)

Και της εξειδικευμένης ομάδας του trainbox!





## Συμπλήρωση Δήλωσης Συμμετοχής

Θα χρειαστεί να μας επισυνάψτε σε ηλεκ/νική μορφή (μπορείτε και φωτογραφία) τα εξής:

1) Βεβαίωση γιατρού: που κρίνει ικανό το παιδί να συμμετάσχει στις δραστηριότητες του Trainbox KSC (Ισχύει η βεβαίωση του σχολείου αν δεν ξεπερνάει τον ένα χρόνο)

2) Αποδεικτικό κατάθεσης: Για να μπορέσετε να κάνετε κράτηση θέσης θα πρέπει να προκαταβάλλεται 20€ για κάθε περίοδο που θέλετε να συμμετάσχει το παιδί σας στον παρακάτω λογαριασμό και να κάνετε upload στο αντίστοιχο πεδίο το αποδεικτικό κατάθεσης της ή των περιόδων που ενδιαφέρεστε.



Σαρώστε το QR  
η πατήστε

**Εδώ**



Λεωφ. Αμαρουσίου 58,  
151 21 Πεύκη



trainboxx@gmail.com  
<https://trainbox.gr/>



210 6122514  
698 2525157