

# KIDS SUMMER SPORTS CAMP

Το σχολείο τελιώνει και το  
SUMMER Camp αρχίζει..





## 6 Εβδομαδιαία Προγράμματα Από τις 20/6 - 29/07

Για παιδιά 6-14 χρονών

ΠΕΡΙΟΔΟΙ 2022

1η 20-24 /Ιουνίου

2η 27-01/Ιουλίου

3η 04-08/Ιουλίου

4η 11-15/Ιουλίου

5η 18-22/Ιουλίου

6η 25-29/Ιουλίου

Αφιξη παιδιών  
7:30- 9:00

Αναχώρηση  
15:00-16:30

## Κόστος Συμμετοχής

1 Εβδομάδα

Ένα Παιδί 90€

Δύο Παιδιά 160€

2 Εβδομάδες

Ένα Παιδί 160€

Δύο Παιδιά 300€

3 Εβδομάδες

Ένα Παιδί 220€

Δύο Παιδιά 400€

Δεν συμπεριλαμβάνεται η σίτιση.

## Αθλητικές Δραστηριότητες

**Brazilian Jiu Jitsu - Ενόργανη - CrossFit Kids**  
**Κινητικά Πρότυπα - Στίβος Μάχης - Αθλοπαιδιές**

## Δημιουργική Απασχόληση

**Κρυμμένος Θησαυρός – Χειροτεχνίες**  
**Καράοκε – Ταινίες**

Τα χρήματα επιστρέφονται μόνο σε περίπτωση που αναβληθεί το summer camp.

# Τα οφέλη του Trainbox KSC

**Βοηθάμε τα παιδιά να αξιοποιήσουν πλήρως τις δυνατότητές τους.**

Ο υψηλής τεχνολογίας τρόπος ζωής μας δίνει στα παιδιά ευκαιρίες που δεν είχαμε ονειρευτεί ποτέ. Ωστόσο πολλά παιδιά χάνουν μερικά από τα πιο σημαντικά συστατικά που θα τους βοηθήσει να γίνουν υγιείς ενήλικες όπως η σύνδεση με την άσκηση και το παιχνίδι, οι ουσιαστικές φιλίες και τα θετικά πρότυπα ενηλίκων. Ο χρόνος που αφιερώνετε σε μια καλοκαιρινή κατασκήνωση μπορεί να βοηθήσει στην οικοδόμηση μιας βάσης για μια επιτυχημένη και ευτυχισμένη ζωή. Εδώ είναι μερικά από τα πιο απτά οφέλη που αποκομίζουν τα παιδιά από την καλοκαιρινή κατασκήνωση:

## Κοινότητα & Φιλία

Οι φίλοι στα social media είναι καλοί, αλλά δεν υποκαθιστούν πραγματικούς φίλους και μέντορες. Στο Trainbox KSC, τα παιδιά κάνουν φίλους με πολλούς τρόπους με συναρπαστικές δραστηριότητες, αθλητικές και μη. Μαθαίνουν κοινωνικούς κανόνες και αποδεκτή συμπεριφορά. Τα θετικά πρότυπα που βρίσκουν τα παιδιά στους ενήλικες προπονητές τους μπορούν έχουν διαρκή αντίκτυπο στη ζωή τους.

## Άσκηση

Όποια κι αν είναι η σωματική διάπλαση, ή το επίπεδο δεξιοτήτων του παιδιού σας, στο Trainbox KSC προσφέρουμε μια σειρά από δραστηριότητες που ενθαρρύνουν την απόλαυση της σωματικής άσκησης/ενεργητικότητας και εξουδετερώνει τις επιπτώσεις της καθιστικής ζωής και υπερφαγίας στην κοινωνία μας σήμερα. Είναι πολύ πιο εύκολο να αποκτήσεις κίνητρα για να είσαι ενεργός όταν είναι συναρπαστικές οι δραστηριότητες.

## Δραστηριότητες & παιχνίδι

Στό Trainbox KSC προσφέρουμε υπέροχες δομημένες δραστηριότητες που θα ανταποκριθούν στα προσωπικά ενδιαφέροντα του παιδιού σας, με αρκετό χρόνο για τα παιδιά να είναι απλώς παιδιά. Οι περιπτώσεις αυτές βοηθούν τα παιδιά να εμβαθύνουν τις φιλίες τους και ενισχύουν την κοινωνική τους ανάπτυξη.

Το trainbox φοράει τα καλοκαιρινά του και καλωσορίζει τους μικρούς μας φίλους στον χώρο μας!

Στις σύγχρονες εγκαταστάσεις μας με γνώμονα τη ασφάλεια τα παιδιά μαθαίνουν και εξελίσσονται αθλητικά υπο τις οδηγίες του:

- Μπασδέκη Χρήστου (Καθηγητής Φυσικής Αγωγής)
- Κατσινόπουλου Γιώργου (Πρωταθλητής-Προπονητής Brazilian Jiu Jitsu)

Και της εξειδικευμένης ομάδας του trainbox!



TRAINBOX

## Συμπλήρωση Δήλωσης Συμμετοχής

Θα χρειαστεί να μας επισυνάψτε σε ηλεκ/νική μορφή (μπορείτε και φωτογραφία) τα εξής:

1) Βεβαίωση γιατρού: που κρίνει ικανό το παιδί να συμμετάσχει στις δραστηριότητες του Trainbox KSC (Ισχύει η βεβαίωση του σχολείου αν δεν ξεπερνάει τον ένα χρόνο)


2) Αποδεικτικό κατάθεσης: Για να μπορέσετε να κάνετε κράτηση θέσης θα πρέπει να προκαταβάλλεται 20€ για κάθε περίοδο που θέλετε να συμμετάσχει το παιδί σας στον παρακάτω λογαριασμό και να κάνετε upload στο αντίστοιχο πεδίο το αποδεικτικό κατάθεσης της ή των περιόδων που ενδιαφέρεστε.





Σαρώστε το QR

η πατήστε

**Εδώ**

 Λεωφ. Αμαρουσίου 58,  
115 21 Πεύκη

 [trainboxx@gmail.com](mailto:trainboxx@gmail.com)  
<https://trainbox.gr/>

 210 6122514  
698 2525157